

PLANNING ADULTES

SAISON 2025/ 2026

	LUNDI					MARDI				MERCREDI				JEUDI				VENDREDI				SAMEDI	
9H																							
9H30	PILATES avancé Laetitia					PILATES avancé Mélanie	BARRE SCULPT Hélène			PILATES Prospérine	KRAV MAGA SELF DEFENSE David			YOGA KUNDALINI Nathalie	BALLET SCULPT® Hélène			CARDIO DANCE Steven	PILATES FUSION Prospérine	BARRE SCULPT Juliette	HATHA YOGA Nadia		
10H																							
10H30	10h15 PILATES deb/ inter Laetitia					PILATES Mélanie	BALLET SCULPT® Hélène	ZUMBA® Sandra							BARRE SCULPT Hélène	BARRE au SOL Juliette				PILATES Deb/inter Prospérine		POWER YOGA Ksenia	ZUMBA® Steven
11H																	CYM SANTÉ Chloé						
11H30																			BARRE au SOL Marie Perruchet			ÉTIREMENTS Marie Perruchet	LATINO DANCE Carlos
12H																							
12H30	BALLET WORK Lasma					DANCEHALL Tous niveaux Shynis				11h45/12h45 BALLET WORK Lasma									ÉTIREMENTS Marie Perruchet			BARRE au SOL Marie Perruchet	
13H																							
13H30																			BARRE au SOL Marie Perruchet				
14H																							
17h30																							
18H																							
18H30	BARRE au SOL Marie Perruchet																						
19H																							
19H30	CLASSIQUE Marie Perruchet					YIN YOGA Nathalie	CHANT débutant Ariane																
20H																							
20H30	BOXE Esprit Boxe																						
21H	HEELS CABARET Aleksandra																						
21H30																							
22H																							



TARIFS ADULTES SAISON 2025/2026	Cours à l'unité	Carte 4 cours	Carte 10 cours	Carte 20 cours	Carte 30 cours
		valide 1 mois	valide 4 mois	valide 6 mois	valide 10 mois
FITNESS accès à tous nos cours de Cardio Dance / Zumba® / Latino Dance	18 €	70 €	165 €	300 €	420 €
DANSE accès à tous nos cours FITNESS et DANSE * sauf Hip-Hop commercial Anis mardi soir et Sensuel Heels Jeudi soir	20 € / 25€*	78 €	190 €	360 €	510 €
OPEN accès à tous nos cours adultes *sauf le chant : Tarif cours à l'unité uniquement	25 €*	95 €*	230 €*	420 €*	595 €*
<p>RESERVATION CONSEILLÉE via notre application: Studio16</p> <p>⚠ Toute annulation moins de 12 heures avant le début du cours sera considéré comme dû et non remboursé.</p> <p>⚠ Dans un souci de qualité de cours et mesures sanitaires , le nombre de places est limité.</p>					
COACHING/ COURS PARTICULIER	Pour tout devis, merci de nous contacter par e-mail à contact@studio16.fr				



STUDIO 16 est aussi ...

PRÉPARATION AUX CONCOURS
COURS PARTICULIERS / COACHINGS
ANIMATIONS SUR MESURE
(anniversaire, EVJF, entrée de mariage ...)
LOCATION (studios de danse
studio d'enregistrement & salle de répétitions)
COURS DE MUSIQUE
(piano et violon dès 7 ans)
WORKSHOPS le week-end ...

Studio 16
CENTRE D'ART
& DE DANSE

66 rue Nicolo 75116 Paris
06 79 32 10 72
contact@studio16.fr



Studio16 ecole