

PLANNING ADULTES

SAISON 2025/ 2026

	LUNDI					MARDI				MERCREDI					JEUDI				VENDREDI				SAMEDI	
9H																								
9H30	PILATES avancé Laetitia					PILATES avancé Mélanie	BARRE SCULPT Hélène			PILATES Prospérine	KRAV MAGA SELF DEFENSE David				YOGA KUNDALINI Nathalie	BALLET SCULPT® Hélène			CARDIO DANCE Steven	PILATES FUSION Prospérine	BARRE SCULPT Juliette	HATHA YOGA Nadia		
10H	10h15 PILATES deb/ inter Laetitia					PILATES Mélanie	BALLET SCULPT® Hélène	ZUMBA® Sandra							CARDIO DANCE Sandra	BARRE SCULPT Hélène	BARRE au SOL Juliette			PILATES Deb/inter Prospérine			POWER YOGA Ksenia	ZUMBA® Steven
10H30																		GYM SANTÉ Chloé						
11H																								
11H30																			BARRE au SOL Marie Perruchet				ÉTIREMENTS Marie Perruchet	LATINO DANCE Carlos
12H																								
12H30	BALLET WORK Lasma					DANCEHALL Tous niveaux Shynis				11h45/12h45 BALLET WORK Lasma					JAZZ Tous niveaux Jordie				ÉTIREMENTS Marie Perruchet				BARRE au SOL Marie Perruchet	
13H																								
13H30																			BARRE au SOL Marie Perruchet					
14H																								
17h30																								
18H																								
18H30	BARRE au SOL Marie Perruchet																							
19H																								
19H30	CLASSIQUE Marie Perruchet					YIN YOGA Nathalie	CHANT débutant Ariane			BARRE au SOL Julie									DANSE ORIENTALE débutant/ inter Gemma					
20H		SALSA Débutant Marion & Anice			YOGA VINYASA Nathalie										MODERN JAZZ Camille				DANSE ORIENTALE avancé Gemma					
20H30																								
21H	HEELS CABARET Aleksandra	SALSA Inter Marion & Anice	MODERN LYRICAL Florian	BOXE Esprit Boxe						JAZZ URBAIN Pierre Louis Baro	URBAN COMMERCIAL Rayz	Danse CLASSIQUE Sylvain	STREET JAZZ Débutant Diane	YOGA KUNDALINI Nathalie		MODERN JAZZ Camille		HIP HOP Fusion Kiara	SENSUAL HEELS Laura	DANSE ORIENTALE débutant Gemma				
21H30	REGGAE -TON FUSION Carlos					HIP HOP COMMERCIAL Anis	STREET JAZZ Laura	HEELS FUSION Carlos		CONTEM- PORAIN Oriane														
						*Tarif spécial																		
22H																								

Studio 16

CENTRE D'ART
& DE DANSE

Réservation via notre
APPLICATION
Studio16



CENTRE D'ART
& DE DANSE

Réservation via notre
APPLICATION
Studio16

TARIFS ADULTES SAISON 2025/2026	Cours à l'unité	Carte 4 cours	Carte 10 cours	Carte 20 cours	Carte 30 cours
		valide 1 mois	valide 4 mois	valide 6 mois	valide 10 mois
FITNESS accès à tous nos cours de Cardio Dance / Zumba® / Latino Dance	18 €	70 €	165 €	300 €	420 €
DANSE accès à tous nos cours FITNESS et DANSE * sauf Hip-Hop commercial Anis mardi soir et Sensuel Heels Jeudi soir	20 € / 25€*	78 €	190 €	360 €	510 €
OPEN accès à tous nos cours adultes *sauf le chant : Tarif cours à l'unité uniquement	25 €*	95 €*	230 €*	420 €*	595 €*
TRAINING DU DANSEUR <u>Réservé aux pro et semi-pro</u>	15 €**				
RESERVATION CONSEILLÉE via notre application: Studio16 ⚠ Toute <u>annulation</u> moins de 12 heures avant le début du cours sera considéré comme dû et non remboursé. ⚠ Dans un souci de qualité de cours et mesures sanitaires , le nombre de places est limité.					
COACHING/ COURS PARTICULIER	Pour tout devis, merci de nous contacter par e-mail à contact@studio16.fr				



STUDIO 16 C'EST AUSSI ...

PRÉPARATION AUX CONCOURS
COURS PARTICULIERS / COACHINGS
ANIMATIONS SUR MESURE
(anniversaire, EVJF, entrée de mariage ...)
LOCATION (studios de danse
studio d'enregistrement & salle de répétitions)
COURS DE MUSIQUE
(piano et violon dès 7 ans)
WORKSHOPS le week-end ...

Studio 16
CENTRE D'ART
& DE DANSE

66 rue Nicolo 75116 Paris
06 79 32 10 72
contact@studio16.fr



Studio16 ecole