

PLANNING ADULTES

SAISON 2025/ 2026

	LUNDI					MARDI				MERCREDI				JEUDI				VENDREDI				SAMEDI	
9H																							
9H30	PILATES avancé Laetitia						BARRE SCULPT Hélène				PILATES Prospérine			YOGA KUNDALINI Nathalie	BALLET SCULPT® Hélène			CARDIO DANCE Steven	PILATES FUSION Prospérine	BARRE SCULPT Juliette	HATHA YOGA Nadia		
10H	10h15 PILATES deb/ inter Laetitia									CARDIO DANCE Steven													
10H30						PILATES Mélanie	BALLET SCULPT® Hélène	ZUMBA® Sandra						CARDIO DANCE Sandra	BARRE SCULPT Hélène	BARRE au SOL Juliette			PILATES Deb/inter Prospérine		POWER YOGA Ksenia	ZUMBA® Steven	
11H																							
11H30						PILATES SANTÉ Mélanie															ÉTIREMENTS Marie Perruchet	LATINO DANCE Carlos	
12H																							
12H30	BALLET WORK Lasma					DANCEHALL Tous niveaux Shynis				11h45/12h45 BALLET WORK Lasma				JAZZ Tous niveaux Jordie					ÉTIREMENTS Marie Perruchet		BARRE au SOL Marie Perruchet		
13H																							
13H30																			BARRE au SOL Marie Perruchet				
14H																							
															14H/16H TRAINING DU DANSEUR Florian **								
																					16H/17H30 TECHNIQUE CLASSIQUE Sylvain		
17h30																							
18H																							
18H30	BARRE au SOL Marie Perruchet																						
19H																							
19H30	HIP HOP Yul	CLASSIQUE Marie Perruchet				YIN YOGA Nathalie	CHANT débutant Ariane												DANSE ORIENTALE débutant/ inter Gemma				
20H			SALSA Débutant Marion & Anice			YOGA VINYASA Nathalie													DANSE ORIENTALE avancé Gemma				
20H30		HEELS CABARET Aleksandra	SALSA Inter Marion & Anice	MODERN LYRICAL Florian	BOXE Esprit Boxe					JAZZ URBAIN Pierre Louis Baro	HIP HOP Shyna	Danse CLASSIQUE Sylvain	STREET JAZZ Débutant Diane	MODERN JAZZ Camille		HIP HOP Fusion Kiara			DANSE ORIENTALE débutant Gemma				
21H	REGGAE -TON FUSION Carlos					HIP HOP COMMERCIAL Anis	STREET JAZZ Laura	HEELS FUSION Carlos	CONTEM-PORAIN Oriane														
21H30						*Tarif spécial											SENSUAL HEELS Laura						
22H																							

Studio 16

CENTRE D'ART & DE DANSE

Réservation via notre APPLICATION Studio16



TARIFS ADULTES SAISON 2025/2026	Cours à l'unité	Carte 4 cours	Carte 10 cours	Carte 20 cours	Carte 30 cours
		valide 1 mois	valide 4 mois	valide 6 mois	valide 10 mois
FITNESS accès à tous nos cours de Cardio Dance / Zumba® / Latino Dance	18 €	70 €	165 €	300 €	420 €
DANSE accès à tous nos cours FITNESS et DANSE sauf Hip-Hop commercial Anis mardi soir* et training du danseur	20 € / 30€*	78 €	190 €	360 €	510 €
OPEN accès à tous nos cours adultes <u>*sauf le chant</u> : Tarif cours à l'unité uniquement	25 €*	95 €*	230 €*	420 €*	595 €*
TRAINING DU DANSEUR <u>Réservé aux pro et semi-pro</u>	15 €**				
RESERVATION CONSEILLÉE via notre application: Studio16 ⚠ Toute <u>annulation moins de 24 heures avant le début</u> du cours sera considéré comme dû et non remboursé. ⚠ Dans un souci de qualité de cours et mesures sanitaires , le nombre de places est limité.					
COACHING/ COURS PARTICULIER	Pour tout devis, merci de nous contacter par e-mail à contact@studio16.fr				



STUDIO 16 C'EST AUSSI ...

PRÉPARATION AUX CONCOURS
COURS PARTICULIERS / COACHINGS
ANIMATIONS SUR MESURE
(anniversaire, EVJF, entrée de mariage ...)
LOCATION (studios de danse
studio d'enregistrement & salle de répétitions)
COURS DE MUSIQUE
(piano et violon dès 7 ans)
WORKSHOPS le week-end ...

Studio 16
CENTRE D'ART
& DE DANSE

66 rue Nicolo 75116 Paris
06 79 32 10 72
contact@studio16.fr



Studio16 ecole