

# PLANNING ADULTES

# SAISON 2024/ 2025

	LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI				
9H																				
9H30	PILATES avancé Laetitia			BARRE SCULPT Hélène			FITNESS FUN DANCE & STRETCHING Julie M	PILATES inter Charlotte			YOGA KUNDALINI Nathalie	BALLET SCULPT Juliette			U CAN DANCE FITNESS FUN DANCE Julie M	BARRE SCULPT Juliette	HATHA YOGA Nadia			
10H																				
10H30	10h15 PILATES deb/inter Laetitia			PILATES inter Mélanie	BALLET SCULPT Hélène	GYM SANTÉ ENDURANCE Lucas	U CAN DANCE ZUMBA® Sandra				BARRE au SOL Juliette	BARRE SCULPT Hélène		U CAN DANCE REGGAETON FITNESS Sandra	PILATES Débutant/inter Julie		U CAN DANCE ZUMBA® Siddy/Carlos	POWER YOGA Ksenia		
11H																				
11H30				PILATES SANTÉ Mélanie		GYM SANTÉ RENFORCEMENT MUSCULAIRE							GYM SANTÉ RENFORCEMENT MUSCULAIRE			BARRE au SOL Marie Perruchet		U CAN DANCE LATINO DANCE Carlos	ÉTIREMENTS Marie Perruchet	
12H																				
12H30	BARRE SCULPT Hélène			DANCEHALL Tous niveaux Shynis				BODY BALLET Lasma												BARRE au SOL Marie Perruchet
13H																				
13H30											ZEN POWER FLOW Lasma									BARRE au SOL Marie Perruchet
14H																				
14H30																				
15H																				
15H30																				
16h																				
18H																				
18H30		BARRE au SOL Marie Perruchet																		
19H																				
19H30	19H15 YOGA VINYASA Nathalie	CLASSIQUE Marie Perruchet	HIP HOP inter Yassin	HIP HOP COMMERCIAL Masty	YIN YOGA Nathalie		CHANT Ariane													
20H																				
20H30		HEELS CABARET Aleksandra																		
21H																				
21H30				HIP HOP COMMERCIAL Haylee	REGGAETON FUSION Carlos	CONTEMPO RAIN FUSION Oriane	STREET JAZZ Laura		JAZZ URBAIN Pierre Louis Baro	HIP HOP inter Haylee	Danse CLASSIQUE Sylvain	STREET JAZZ débutant Diane	POWER YOGA Ksenia							
22H																				

Rdv sur notre Application



Site : [www.studio16.fr](http://www.studio16.fr)

16H/17H30  
TECHNIQUE CLASSIQUE  
Sylvain

Élèves Studio16 vous bénéficiez d'une réduction de 10% chez Repetto : 36 rue de Passy 75116 Paris	TARIFS ADULTES SAISON 2024/2025				
	Cours à l'unité	Carte 4 cours	Carte 10 cours	Carte 20 cours	Carte 30 cours
		valide 1 mois	valide 4 mois	valide 6 mois	valide 10 mois
<b>FITNESS</b> accès à tous nos cours U CAN DANCE	18 €	65 €	155 €	285 €	395 €
<b>DANSE</b> accès à tous nos cours FITNESS et DANSE	20 €	78 €	185 €	345 €	495 €
<b>OPEN</b> accès à tous nos cours adultes <b>*sauf le chant: Tarif cours à l'unité uniquement</b>	25 €*	95 €*	220 €*	405 €	580 €
<b>COACHING/ COURS PARTICULIER</b>	Pour tout devis, merci de nous contacter par e-mail à <a href="mailto:contact@studio16.fr">contact@studio16.fr</a>				

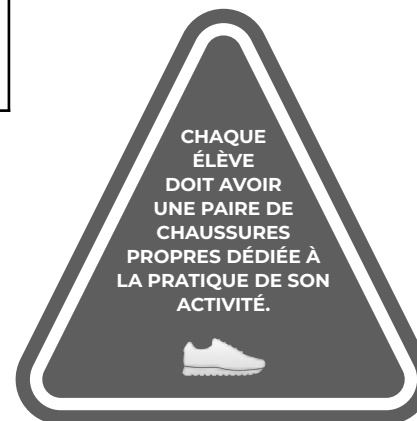
⚠ Toute annulation moins de 24 heures avant le début du cours sera considéré comme dû et non remboursé.

⚠ Dans un souci de qualité de cours et mesures sanitaires, le nombre de places est limité **RESERVATION CONSEILLÉE** via notre **application: Studio16**

**Studio 16**

66 rue Nicolo 75116 Paris  
06 79 32 10 72 / [contact@studio16.fr](mailto:contact@studio16.fr)

**INSTAGRAM / Facebook /Youtube /tik Tok**  
Studio16 ecole



Studio16 c'est aussi

- Des préparations aux concours
- Des Cours Particuliers / Coaching
- Des Animations (Anniversaires, Soirées...)
- Un Studio D'enregistrement & Salle De Répétitions
- Location De Studios De Danse