

PLANNING ADULTES

SAISON 2024/ 2025

	LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI		
9H																		
9H30	PILATES avancé Laetitia			U CAN DANCE ZUMBA® Sandra	BARRE SCULPT Hélène			PILATES avancé Charlotte				YOGA KUNDALINI Nathalie	BALLET SCULPT Juliette	U CAN DANCE REGGAETON FITNESS Sandra	U CAN DANCE FITNESS FUN DANCE Julie M	BARRE SCULPT Juliette	HATHA YOGA Nadia	
10H																		
10H30	10h15 PILATES deb/inter Laetitia			PILATES inter Mélanie	BALLET SCULPT Hélène	GYM SANTÉ ENDURANCE Lucas		PILATES Débutant/inter Charlotte				BARRE au SOL Juliette	BARRE SCULPT Hélène		PILATES Débutant/inter Julie		U CAN DANCE ZUMBA® Siddy/Carlos	POWER YOGA Ksenia
11H																		
11H30				STRETCHING Mélanie		GYM SANTÉ RENFORCEMENT MUSCULAIRE		STRETCHING Julie M						GYM SANTÉ RENFORCEMENT MUSCULAIRE		BARRE au SOL Marie Perruchet	U CAN DANCE LATINO DANCE Carlos	ÉTIREMENTS Marie Perruchet
12H																		
12H30	BARRE SCULPT Hélène			DANCEHALL Tous niveaux Shynis				BODY BALLET Lasma						GYM SANTÉ YOGA THERAPEUTIQUE Frédérica		ÉTIREMENTS Marie Perruchet		BARRE au SOL Marie Perruchet
13H																		
13H30													ZEN POWER FLOW Lasma					BARRE au SOL Marie Perruchet
14H																		
14H30																		
15H																		
15H30																		
16h																		
18H																		
18H30		BARRE au SOL Marie Perruchet																
19H																		
19H30	19H15 YOGA VINYASA Nathalie	CLASSIQUE Marie Perruchet	HIP HOP inter Yassin	HIP HOP COMMERCIAL Masty	YIN YOGA Nathalie		CHANT Ariane					BARRE CLASSIQUE Alexandra	DANSE ORIENTALE débutant/inter Gemma					16H/17H30 TECHNIQUE CLASSIQUE Sylvain
20H																		
20H30		HEELS CABARET Aleksandra																
21H																		
21H30			HIP HOP COMMERCIAL Haylee	LATIN NEW STYLE Carlos	STREET JAZZ Laura	CONTEMPO RAIN FUSION Oriane	CHANT Ariane	JAZZ URBAIN Pierre Louis Baro	HIP HOP inter Haylee	Danse CLASSIQUE Sylvain	U CAN DANCE GROOVE & MOOVE Diane	POWER YOGA Ksenia	DANSE ORIENTALE avancé Gemma	MODERN JAZZ Victoria	LATIN NEW STYLE Carlos			
22H													DANSE ORIENTALE débutant Gemma	SENSUAL HEELS Laura				



Élèves Studio16 vous bénéficiez d'une réduction de 10% chez Repetto : 36 rue de Passy 75116 Paris	TARIFS ADULTES SAISON 2024/2025				
	Cours à l'unité	Carte 4 cours	Carte 10 cours	Carte 20 cours	Carte 30 cours
		valide 1 mois	valide 4 mois	valide 6 mois	valide 10 mois
FITNESS accès à tous nos cours U CAN DANCE	18 €	65 €	155 €	285 €	395 €
DANSE accès à tous nos cours FITNESS et DANSE	20 €	78 €	185 €	345 €	495 €
OPEN accès à tous nos cours adultes *sauf le chant: Tarif cours à l'unité uniquement	25 €* 25 €*	95 €* 95 €*	220 €* 220 €*	405 €	580 €
COACHING/ COURS PARTICULIER	Pour tout devis, merci de nous contacter par e-mail à contact@studio16.fr				

⚠ Toute annulation moins de 24 heures avant le début du cours sera considéré comme dû et non remboursé.

⚠ Dans un souci de qualité de cours et mesures sanitaires, le nombre de places est limité **RESERVATION CONSEILLÉE** via notre **application: Studio16**

Studio 16

66 rue Nicolo 75116 Paris
06 79 32 10 72 / contact@studio16.fr

INSTAGRAM / Facebook /Youtube /tik Tok
Studio16 ecole



Studio16 c'est aussi

DES PRÉPARATIONS AUX CONCOURS DES COURS PARTICULIERS / COACHING DES ANIMATIONS POUR LES ANNIVERSAIRES, SOIRÉES... UN STUDIO D'ENREGISTREMENT & SALLE DE RÉPÉTITIONS LOCATION DE STUDIOS DE DANSE