

PLANNING ADULTES

SAISON 2024/ 2025

	LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI			
9H																			
9H30	PILATES avancé Laetitia	CARDIO BOXING David		U CAN DANCE ZUMBA® Sandra	BARRE SCULPT Hélène			PILATES avancé Charlotte			YOGA KUNDALINI Nathalie	BALLET SCULPT Juliette	U CAN DANCE REGGAETON FITNESS Sandra		U CAN DANCE FITNESS FUN DANCE Julie M	BARRE SCULPT Juliette	HATHA YOGA Nadia		
10H																			
10h15																			
10H30	PILATES deb/inter Laetitia			PILATES inter Mélanie	BALLET SCULPT Hélène			PILATES Débutant/ inter Charlotte			BARRE au SOL Juliette	BARRE SCULPT Hélène			PILATES Débutant/ inter Julie			U CAN DANCE ZUMBA® Siddy/ Fabien	POWER YOGA Ksenia
11H																			
11H30																			
12H																			
12H30	BARRE SCULPT Hélène			DANCEHALL Tous niveaux Shynis															
13H																			
13H30																			
14H																			
14H30																			
15H																			
15H30																			
16h																			
18H																			
18H30		BARRE au SOL Marie Perruchet																	
19H																			
19H15																			
19H30	19H15 YOGA VINYASA Nathalie	CLASSIQUE Marie Perruchet		HIP HOP inter Yassin	HIP HOP COMMERCIAL Mastly														
20H																			
20H30	BOXE Esprit Boxe																		
21H		HEELS CABARET Alexandra																	
21H30				HIP HOP COMMERCIAL Haylee	LATIN NEW STYLE Carlos														
22H																			



BARRE au SOL Julie

JAZZ URBAIN Pierre Louis Baro

HIP HOP inter Haylee

Danse CLASSIQUE Sylvain

U CAN DANCE GROOVE & MOOVE Diane

POWER YOGA Ksenia

DANSE ORIENTALE débutant/ inter Gemma

DANSE ORIENTALE avancé Gemma

DANSE ORIENTALE débutant Gemma

MODERN JAZZ Victoria

SENSUAL HEELS Laura

CLASSIQUE FUSION Laura Touton

LATIN NEW STYLE Carlos

CLASSIQUE Lucie Clément

ÉTIREMENTS Marie Perruchet

BARRE au SOL Marie Perruchet

PILATES Débutant/ inter Julie

U CAN DANCE FITNESS FUN DANCE Julie M

16H/17H30 TECHNIQUE CLASSIQUE Sylvain

BARRE au SOL Marie Perruchet

ÉTIREMENTS Marie Perruchet

U CAN DANCE ZUMBA® Siddy/ Fabien

POWER YOGA Ksenia

Élèves Studio16 vous bénéficiez d'une réduction de 10% chez Repetto : 36 rue de Passy 75116 Paris	TARIFS ADULTES SAISON 2024/2025				
	Cours à l'unité	Carte 4 cours	Carte 10 cours	Carte 20 cours	Carte 30 cours
		valide 1 mois	valide 4 mois	valide 6 mois	valide 10 mois
FITNESS accès à tous nos cours U CAN DANCE	18 €	65 €	155 €	285 €	395 €
DANSE accès à tous nos cours FITNESS et DANSE	20 €	78 €	185 €	345 €	495 €
OPEN accès à tous nos cours adultes *sauf le chant: Tarif cours à l'unité uniquement	25 €* *	95 €* *	220 €* *	405 €	580 €
COACHING/ COURS PARTICULIER	Pour tout devis, merci de nous contacter par e-mail à contact@studio16.fr				

⚠ Toute annulation moins de 24 heures avant le début du cours sera considéré comme dû et non remboursé.

⚠ Dans un souci de qualité de cours et mesures sanitaires , le nombre de places est limité **RESERVATION CONSEILLÉE** via notre **application: Studio16**

Studio 16

66 rue Nicolo 75116 Paris
06 79 32 10 72 / contact@studio16.fr

INSTAGRAM / Facebook /Youtube /tik Tok
Studio16 ecole



Studio16 c'est aussi ...

DES PRÉPARATIONS AUX CONCOURS

DES COURS PARTICULIERS / COACHING

DES ANIMATIONS POUR LES ANNIVERSAIRES, SOIRÉES...

UN STUDIO

D'ENREGISTREMENT & SALLE DE RÉPÉTITIONS

LOCATION DE STUDIOS DE DANSE