

PLANNING ADULTES

SAISON 2024/ 2025

	LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI		
9H																		
9H30	PILATES avancé Laetitia	CARDIO BOXING David		U CAN DANCE ZUMBA® Sandra	BARRE SCULPT Hélène			PILATES avancé Charlotte			YOGA KUNDALINI Nathalie	BALLET SCULPT Juliette	U CAN DANCE REGGAETON FITNESS Sandra		U CAN DANCE FITNESS FUN DANCE Julie M	BARRE SCULPT Juliette	HATHA YOGA Nadia	
10H																		
10h15																		
10H30	PILATES deb/inter Laetitia			PILATES inter Mélanie	BALLET SCULPT Hélène			PILATES Débutant/inter Charlotte			BARRE au SOL Juliette	BARRE SCULPT Hélène			PILATES Débutant/inter Julie		U CAN DANCE ZUMBA® Siddy/ Fabien	POWER YOGA Ksenia
11H																		
11H30																		
11H30				STRETCHING Mélanie	BODY ART Lasma													
12H																		
12H30	BARRE SCULPT Hélène			DANCEHALL Tous niveaux Shynis														
13H																		
13H30																		
14H																		
14H30																		
15H																		
15H30																		
16h																		
18H																		
18H30		BARRE au SOL Marie Perruchet																
19H																		
19H30	19H15 YOGA VINYASA Nathalie	CLASSIQUE Marie Perruchet		HIP HOP inter Yassin	HIP HOP COMMERCIAL Masty													
20H																		
20H30	BOXE Esprit Boxe	HEELS CABARET Alexandra																
21H																		
21H30				HIP HOP COMMERCIAL Haylee	LATIN NEW STYLE Carlos	STREET JAZZ Laura												
22H																		



BARRE au SOL
Julie

JAZZ URBAIN
Pierre Louis Baro

HIP HOP inter
Haylee

Danse CLASSIQUE
Sylvain

U CAN DANCE GROOVE & MOOVE
Diane

POWER YOGA
Ksenia

DANSE ORIENTALE débutant/inter
Gemma

DANSE ORIENTALE avancé
Gemma

DANSE ORIENTALE débutant
Gemma

MODERN JAZZ
Victoria

SENSUAL HEELS
Laura

CLASSIQUE FUSION
Laura Touton

LATIN NEW STYLE
Carlos

16H/17H30 TECHNIQUE CLASSIQUE
Sylvain

Élèves Studio16 vous bénéficiez d'une réduction de 10% chez Repetto : 36 rue de Passy 75116 Paris	TARIFS ADULTES SAISON 2024/2025				
	Cours à l'unité	Carte 4 cours	Carte 10 cours	Carte 20 cours	Carte 30 cours
		valide 1 mois	valide 4 mois	valide 6 mois	valide 10 mois
FITNESS accès à tous nos cours U CAN DANCE	18 €	65 €	155 €	285 €	395 €
DANSE accès à tous nos cours FITNESS et DANSE	20 €	78 €	185 €	345 €	495 €
OPEN accès à tous nos cours adultes *sauf le chant: Tarif cours à l'unité uniquement	25 €* *	95 €* *	220 €* *	405 €	580 €
COACHING/ COURS PARTICULIER	Pour tout devis, merci de nous contacter par e-mail à contact@studio16.fr				

⚠ Toute annulation moins de 24 heures avant le début du cours sera considéré comme dû et non remboursé.

⚠ Dans un souci de qualité de cours et mesures sanitaires , le nombre de places est limité **RESERVATION CONSEILLÉE** via notre **application: Studio16**

Studio 16

66 rue Nicolo 75116 Paris
06 79 32 10 72 / contact@studio16.fr

INSTAGRAM / Facebook /Youtube /tik Tok
Studio16 ecole



Studio16 c'est aussi ...

DES PRÉPARATIONS AUX CONCOURS

DES COURS PARTICULIERS / COACHING

DES ANIMATIONS POUR LES ANNIVERSAIRES, SOIRÉES...

UN STUDIO

D'ENREGISTREMENT & SALLE DE RÉPÉTITIONS

LOCATION DE STUDIOS DE DANSE