

PLANNING ADULTES

SAISON 2023/ 2024

| 8H | LUNDI | | | | MARDI | | | | MERCREDI | | | | JEUDI | | | | VENDREDI | | SAMEDI | | | | | | | | |
|-------|-------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|--|-----------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|--|-----------------------------|--------------------------------|----------------------|-------|----------------------------|--|------------------------------------|--------------------------|----------------------------|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 8H30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9H | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9H30 | PILATES avancé Laetitia | U CAN DANCE LATINO DANCE Carlos | CARDIO BOXING David | | 8H45 FITNESS BALLET BARRE Lana | BARRE SCULPT Hélène | U CAN DANCE LATINO DANCE Audrey | | PILATES avancé Lana | | | | | YOGA KUNDALINI Nathalie | BALLET SCULPT Hélène | U CAN DANCE LATINO DANCE Carlos | | | | | | | | | | | |
| 10H | | | | | 9H45 PILATES inter Lana | | | | U CAN DANCE FITNESS FUN DANCE Julie M | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10H30 | 10h15 PILATES deb/inter Laetitia | | | | | BALLET SCULPT Hélène | BARRE au SOL Vincent | | | | | | | | BARRE SCULPT Hélène | | | | | | | | | | | | |
| 11H | | | | | 10H45 STRETCHING Lana | | | | SOPHROLOGIE STRETCH Julie M | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11H30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12H | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12H30 | | BARRE SCULPT Hélène | | | DANCEHALL Tous niveaux Shynis | | | | KALON BARRE® | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13H | YOGA KUNDALINI Nathalie | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13H30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14H | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14H30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15H | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15H30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16h | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18H | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18H30 | | BARRE au SOL Marie Perruchet | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19H | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19H30 | 19H15 YOGA VINYASA Nathalie | CLASSIQUE Marie Perruchet | HIP HOP inter Yassin Joker | | STREET JAZZ Selena Regad | | YIN YOGA Nathalie | CHANT Inter/ avancé Ariane | | | | | | BARRE CLASSIQUE Vincent | DANSE ORIENTALE débutant/ inter Gemma | | | | | | | | | | | | |
| 20H | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20H30 | BOXE Esprit Boxe | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21H | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21H30 | | HEELS Enzo | HIP HOP BASIC Débutant Haylee | | LATIN NEW STYLE Carlos | CONTEMPO RAIN FUSION Marie Bugnon | ALL STYLE HIP HOP Elvy | CHANT débutant Ariane | JAZZ URBAIN Pierre Louis Baro | HIP HOP COMMERCIAL Masly | U CAN DANCE JUST DANCE Iuna | POWER YOGA Ksenia | | | DANSE ORIENTALE débutant Gemma | | HIP HOP FUSION Lénaïc | HEELS Débutant Mathilde | | | | | | | | | |
| 22H | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |



16H/17H30
TECHNIQUE
CLASSIQUE
Sylvain

BARRE au SOL
Marie Perruchet

ÉTIREMENTS
Marie Perruchet

BARRE au SOL
Marie Perruchet

CLASSIQUE
Lucie Clément

FITNESS
BALLET
BARRE
Lana

PILATES
deb/inter
Lana

FITNESS
BALLET
BARRE
Lana

ÉTIREMENTS
Marie
Perruchet

BARRE au SOL
Marie
Perruchet

CLASSIQUE
Lucie Clément

COMMERCIAL
iJoyce

HIP HOP
FUSION
Lénaïc

HEELS
Débutant
Mathilde

U CAN
DANCE
ZUMBA®
Siddy/
Fabien

U CAN
DANCE
LATINO
DANCE
Carlos

BARRE au
SOL
Marie
Perruchet

CLASSIQUE
Lucie Clément

16H/17H30
TECHNIQUE
CLASSIQUE
Sylvain

COMMERCIAL
iJoyce

HIP HOP
FUSION
Lénaïc

HEELS
Débutant
Mathilde

POWER
YOGA
Ksenia

ÉTIREMENTS
Marie
Perruchet

BARRE au
SOL
Marie
Perruchet

CLASSIQUE
Lucie Clément

16H/17H30
TECHNIQUE
CLASSIQUE
Sylvain

COMMERCIAL
iJoyce

HIP HOP
FUSION
Lénaïc

HEELS
Débutant
Mathilde

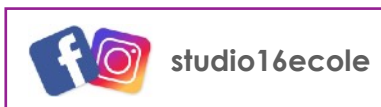
| | TARIFS ADULTES | | | | SAISON 2023/ 2024 |
|--|--|-------------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|
| | Cours à l'unité | Carte découverte 4 cours | Carte 10 cours | Carte 20 cours | Carte 30 cours |
| | | valide 1 mois | valide 4 mois | valide 6 mois | valide 10 mois |
| FITNESS accès à tous nos cours U CAN DANCE | 18 € | 65 € | 155 € | 285 € | 395 € |
| DANSE accès à tous nos cours FITNESS et DANSE | 20 € | 78 € | 185 € | 345 € | 495 € |
| OPEN accès à tous nos cours adultes *sauf le chant: seul le tarif à l'unité et les cartes open 4 et 10 cours sont acceptés. | 25 €* | 95 €* | 220 €* | 405 € | 580 € |
| COACHING/ COURS PARTICULIER | Pour tout devis, merci de nous contacter par e-mail à contact@studio16.fr | | | | |

⚠ Dans un souci de qualité de cours et mesures sanitaires , le nombre de places est limité **RESERVATION OBLIGATOIRE** via notre **application: Studio16** ou notre site www.studio16.fr (cliquez sur cours adultes et laissez vous guider).

⚠ Toute annulation moins de 24 heures avant le début du cours sera considéré comme dû et non remboursé.



Élèves Studio16 vous bénéficiez d'une réduction de 10% chez **Repetto** :
36 rue de Passy 75116 Paris



Studio 16

66 rue Nicolo 75116 Paris
06 79 32 10 72
contact@studio16.fr