

PLANNING ADULTES

SAISON 2023/ 2024

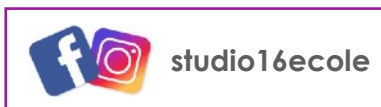
8H	LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI		SAMEDI				
8H30																			
9H																			
9H30	PILATES avancé Laetitia	U CAN DANCE LATINO DANCE Carlos	CARDIO BOXING David	8H45 FITNESS BALLET BARRE Lana	BARRE SCULPT Hélène	U CAN DANCE LATINO DANCE Audrey	PILATES avancé Lana	SELF DEFENSE David	9h15 VINIYOGA Marion		YOGA KUNDALINI Nathalie	BALLET SCULPT Hélène	U CAN DANCE LATINO DANCE Carlos			FITNESS BALLET BARRE Lana			
10H				9H45 PILATES inter Lana			U CAN DANCE FITNESS FUN DANCE Julie M												
10H30	10h15 PILATES deb/inter Laetitia				BALLET SCULPT Hélène	BARRE au SOL Vincent			10h30 YOGA SENIOR Marion			BARRE SCULPT Hélène			YOGA KUNDALINI et GONG Véronique	PILATES deb/inter Lana	U CAN DANCE ZUMBA® Siddy/ Fabien	POWER YOGA Ksenia	
11H				10H45 STRETCHING Lana			SOPHROLOGIE STRETCH Julie M												
11H30															BARRE au SOL Marie Perruchet	FITNESS BALLET BARRE Lana	U CAN DANCE LATINO DANCE Carlos	ÉTIREMENTS Marie Perruchet	
12H																			
12H30		BARRE SCULPT Hélène		DANCEHALL Tous niveaux Shynis			KALON BARRE									ÉTIREMENT S Marie Perruchet			BARRE au SOL Marie Perruchet
13H	YOGA KUNDALINI Nathalie																		
13H30															BARRE au SOL Marie Perruchet				
14H																			
14H30																			
15H																			
15H30																			
16h																			
18H		BARRE au SOL Marie Perruchet																	
18H30																			
19H																			
19H30	19H15 YOGA VINYASA Nathalie	CLASSIQUE Marie Perruchet	HIP HOP inter Yassin Joker	STREET JAZZ Selena Regad	YIN YOGA Nathalie	CHANT Inter/ avancé Ariane	BARRE au SOL Julie				BARRE CLASSIQUE Vincent		DANSE ORIENTALE débutant/ inter Gemma						
20H																			
20H30	BOXE Esprit Boxe																		
21H																			
21H30		STREET TALONS Charlotte Baret	HIP HOP BASIC Débutant Haylee	LATIN NEW STYLE Carlos	CONTEMPORAIN FUSION Marie Bugnon	ALL STYLE HIP HOP Elvy	CHANT débutant Ariane	JAZZ URBAIN Pierre Louis Baro	HIP HOP COMMERCIAL Farah	BACHATA LADY STLE Mathilde	U CAN DANCE JUST DANCE Iuna	POWER YOGA Ksenia	DANSE ORIENTALE avancé Gemma						
22H													DANSE ORIENTALE débutant Gemma						



	TARIFS ADULTES				SAISON 2023/ 2024
	Cours à l'unité	Carte découverte 4 cours	Carte 10 cours	Carte 20 cours	Carte 30 cours
		valide 1 mois	valide 4 mois	valide 6 mois	valide 10 mois
FITNESS accès à tous nos cours U CAN DANCE	18 €	65 €	155 €	285 €	395 €
DANSE accès à tous nos cours FITNESS et DANSE	20 €	78 €	185 €	345 €	495 €
OPEN accès à tous nos cours adultes *sauf le chant: seul le tarif à l'unité et les cartes open 4 et 10 cours sont acceptés.	25 €*	95 €*	220 €*	405 €	580 €
COACHING/ COURS PARTICULIER	Pour tout devis, merci de nous contacter par e-mail à contact@studio16.fr				

⚠ Dans un souci de qualité de cours et mesures sanitaires , le nombre de places est limité **RESERVATION OBLIGATOIRE** via notre **application: Studio16** ou notre site **www.studio16.fr** (cliquez sur cours adultes et laissez vous guider).

⚠ Toute annulation moins de 24 heures avant le début du cours sera considéré comme dû et non remboursé.



Studio 16

66 rue Nicolo 75116 Paris
06 79 32 10 72
contact@studio16.fr

Élèves Studio16 vous bénéficiez d'une réduction de 10% chez **Repetto** :
36 rue de Passy 75116 Paris