

PLANNING ADULTES

SAISON 2023/ 2024

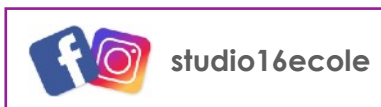
PLANNING ADULTES																			SAISON 2023/ 2024					
8H	LUNDI				MARDI			MERCREDI			JEUDI				VENDREDI		SAMEDI							
8H30					8H45 FITNESS BALLET BARRE Lana				PILATES avancé Lana															
9H	PILATES avancé Laetitia	U CAN DANCE LATINO DANCE Carlos	CARDIO BOXING David			BARRE SCULPT Hélène	U CAN DANCE LATINO DANCE Audrey			SELF DEFENSE David	9h15 VINIYOGA Marion		YOGA KUNDALINI Nathalie	BALLET SCULPT Hélène	U CAN DANCE LATINO DANCE Carlos									
9H30					9H45 PILATES inter Lana				U CAN DANCE FITNESS FUN DANCE Julie M								YOGA KUNDALINI et GONG Véronique	FITNESS BALLET BARRE Lana						
10H	10h15 PILATES deb/inter Laetitia					BALLET SCULPT Hélène	BARRE au SOL Vincent				10h30 YOGA SENIOR Marion			BARRE SCULPT Hélène				U CAN DANCE ZUMBA® Siddy/ Fabien						
10H30					10H45 STRETCHING Lana				SOPHROLOGIE STRETCH Julie M									POWER YOGA Ksenia						
11H																								
11H30																	BARRE au SOL Marie Perruchet	FITNESS BALLET BARRE Lana	U CAN DANCE LATINO DANCE Carlos	ÉTIREMENTS Marie Perruchet				
12H																								
12H30		BARRE SCULPT Hélène			DANCEHALL Tous niveaux Shynis				KALON BARRE								ÉTIREMENT S Marie Perruchet			BARRE au SOL Marie Perruchet				
13H	YOGA KUNDALINI Nathalie																							
13H30																	BARRE au SOL Marie Perruchet							
14H																								
14H30																								
15H																	CLASSIQUE Lucie Clément		TECHNIQU E CLASSIQUE Sylvain					
15H30																								
16h																								
18H		BARRE au SOL Marie Perruchet																						
18H30									BARRE au SOL Julie					DANSE ORIENTALE débutant/ inter Gemma										
19H	19H15 YOGA VINYASA Nathalie	CLASSIQUE Marie Perruchet	HIP HOP inter Yassin Joker		STREET JAZZ Selena Regad		YIN YOGA Nathalie	CHANT Inter/ avancé Ariane					BARRE CLASSIQUE Vincent		DANSE ORIENTALE avancé Gemma	JAZZ FUNK Albane								
19H30																								
20H																								
20H30	BOXE Esprit Boxe							CHANT débutant Ariane	JAZZ URBAIN Pierre Louis Baro	HIP HOP COMMERCIAL Masty	BACHATA LADY STLE Mathilde	U CAN DANCE JUST DANCE Iuna	POWER YOGA Ksenia		DANSE ORIENTALE débutant Gemma		HIP HOP FUSION Lénaïc	HEELS Débutant Mathilde						
21H		STREET TALONS Charlotte Baret	HIP HOP BASIC Débutant Haylee		LATIN NEW STYLE Carlos	CONTEMPO RAIN FUSION Marie Bugnon																		
21H30																								
22H																								



	TARIFS ADULTES					SAISON 2023/ 2024
	Cours à l'unité	Carte découverte 4 cours	Carte 10 cours	Carte 20 cours	Carte 30 cours	
		valide 1 mois	valide 4 mois	valide 6 mois	valide 10 mois	
FITNESS accès à tous nos cours U CAN DANCE	18 €	65 €	155 €	285 €	395 €	
DANSE accès à tous nos cours FITNESS et DANSE	20 €	78 €	185 €	345 €	495 €	
OPEN accès à tous nos cours adultes *sauf le chant: seul le tarif à l'unité et les cartes open 4 et 10 cours sont acceptés.	25 €*	95 €*	220 €*	405 €	580 €	
COACHING/ COURS PARTICULIER	Pour tout devis, merci de nous contacter par e-mail à contact@studio16.fr					

⚠ Dans un souci de qualité de cours et mesures sanitaires , le nombre de places est limité **RESERVATION OBLIGATOIRE** via notre **application: Studio16** ou notre site **www.studio16.fr** (cliquez sur cours adultes et laissez vous guider).

⚠ Toute annulation moins de 24 heures avant le début du cours sera considéré comme dû et non remboursé.



*Studio*16

66 rue Nicolo 75116 Paris
06 79 32 10 72
contact@studio16.fr

Élèves Studio16 vous bénéficiez d'une réduction de 10% chez **Repetto** :
36 rue de Passy 75116 Paris