

	LUNDI			MARDI			MERCREDI		JEUDI			VENDREDI		SAMEDI	
8H															
8H30															
9H															
9H30	PILATES avancé Laetitia			Dance with THE GRACEFUL MOVEMENT Jennifer	8H45 FITNESS BALLET BARRE Lana		PILATES inter/avancé Lana		U CAN DANCE DANCE FIT Leelu	YOGA KUNDALINI Nathalie	BARRE SCULPT Hélène	U CAN DANCE DANCE FIT Pierre	FITNESS BALLET BARRE Lana		
10H															
10H30	10h15 PILATES deb/inter Laetitia				9H45 PILATES intermédiaire Lana	BARRE au SOL Vincent				CHANT avec bébé (0/3 ans) Pop My Voice	BALLET SCULPT Hélène		PILATES intermédiaire Lana		U CAN DANCE ZUMBA® Siddy
11H					10H45 STRETCHING Lana										
11H30										CHANT/Pré et Postnatal Pop My Voice			FITNESS BALLET BARRE Lana	BARRE au SOL Marie P	U CAN DANCE LATINO DANCE Carlos
12H	U CAN DANCE DANCE FUSION Shynis		FACE GYM Masha	U CAN DANCE DANCE FUSION Shynis	YOGA KUNDALINI Nathalie		KALON CARDIO BARRE			12H15 KATONAH® YOGA Masha				ÉTIREMENTS Marie P	
13H															BARRE au SOL Marie P
14H															
18H															
18H30		BARRE au SOL Marie P													
19H															
19H30	19H15 YOGA VINYASA Nathalie			CHANT Pop My Voice			IMPRO / THÉÂTRE Pop My Voice					DANSE ORIENTALE débutant/inter Gemma			
20H		CLASSIQUE Marie P	HIP HOP Yassin Joker		STREET TALONS Charlotte							DANSE ORIENTALE avancé Gemma	BARRE CLASSIQUE Vincent		
20H30	BOXE Esprit Boxe														
21H															
21H30			HIP HOP Yassin Joker	U CAN DANCE LATINO DANCE Carlos	ALL STYLE DANCE (Hip Hop/ Dancehall) Pierre	CONTEMPO RAIN FUSION Marie B	U CAN DANCE JUST DANCE Iuna	STREET JAZZ Andy	HIP HOP FUSION Lénaïc			DANSE ORIENTALE débutant Gemma			
22H															

PLANNING ADULTES
SAISON 2022/ 2023

Studio 16
66 rue Nicolo 75116 Paris
06 79 32 10 72
inscriptionsdanse@studio16.fr
www.studio16.fr

TARIFS ados/adultes	Cours à l'unité	Carte découverte 4 cours	Carte 10 cours	Carte 20 cours	Carte 30 cours
		valide 1 mois	valide 4 mois	valide 6 mois	valide 10 mois
FITNESS accès à tous nos cours « cardio » : U CAN DANCE + STEP-RENFORCEMENT	17 €	60 €	145 €	270 €	370 €
DANSE accès à tous nos cours FITNESS et DANSE	20 €	75 €	175 €	330 €	470 €
OPEN accès à tous nos cours	25 €	90 €	210 €	390 €	550 €
COURS PARTICULIER	Pour tout devis, merci de contacter : contact@studio16.fr				

⚠ Dans un souci de qualité de cours et mesures sanitaires , le nombre de places est limité **RESERVATION OBLIGATOIRE** via la plateforme de notre site www.studio16.fr (cliquez sur cours adultes et laissez vous guider)

⚠ Toute annulation moins de 24 heure avant le début du cours sera considéré comme dû et non remboursé.

Chaque élève doit avoir une paire de chaussures propres dédiée à la pratique de son activité.



Être élève de notre école vous permet de bénéficier d'une réduction de 10% chez Répétto: 36 rue de Passy 75116 Paris