

	LUNDI			MARDI			MERCREDI		JEUDI			VENDREDI			SAMEDI	
8H																
8H30																
9H																
9H30	PILATES avancé Laetitia			U CAN DANCE LATINO DANCE Carlos	8H45 FITNESS BALLET BARRE Lana		PILATES inter/ avancé Lana		U CAN DANCE DANCE FIT Leelu	YOGA KUNDALINI Nathalie	BARRE SCULPT Hélène	U CAN DANCE DANCE FIT Pierre	FITNESS BALLET BARRE Lana	U CAN DANCE LATINO DANCE Carlos		
10H																
10H30	10h15 PILATES deb/inter Laetitia			U CAN DANCE SALSA LADY STYLE Carlos	9H45 PILATES intermédiaireire Lana	BARRE au SOL Vincent	FITNESS BALLET BARRE Lana				BALLET SCULPT Hélène		PILATES intermédiaireire Lana	U CAN DANCE BATCHATA LADY STYLE Carlos	U CAN DANCE ZUMBA® Siddy	POWER YOGA Ksenia
11H																
11H30					10H45 STRETCHING Lana											
12H	U CAN DANCE DANCE FUSION Shynis	12H15 KALON CARDIO BARRE	FACE GYM Masha	U CAN DANCE DANCE FUSION Shynis	YOGA KUNDALINI Nathalie	12H15 KALON CARDIO BARRE	KALON CARDIO BARRE		KATONAH® YOGA Macha	12H15 KALON CARDIO BARRE			ÉTIREMENTS Marie P			ÉTIREMENTS Marie
13H																
13H30													BARRE au SOL Marie P			
14H																
18H																
18H30		BARRE au SOL Marie P														
19H																
19H30	YOGA VINYASA Nathalie								YIN YOGA Paola			DANSE ORIENTALE Gemma débutant/ inter				
20H		CLASSIQUE Marie P	HIP HOP Yassin Joker		STREET TALONS Charlotte							DANSE ORIENTALE Gemma avancé	BARRE CLASSIQUE Vincent			
20H30	BOXE Esprit Boxe															
21H																
21H30				U CAN DANCE LATINO DANCE Carlos	GROOVE Ralph débutants	CONTEMPO RAIN FUSION Marie B	U CAN DANCE JUST DANCE iuna	STREET JAZZ Andy	HIP HOP FUSION Lénaïc			DANSE ORIENTALE Gemma débutant				
22H																

**PLANNING ADULTES**  
SAISON 2022/ 2023

*Studio 16*  
66 rue Nicolo 75116 Paris  
06 79 32 10 72  
inscriptionsdanse@studio16.fr  
www.studio16.fr

TARIFS ados/adultes	Cours à l'unité	Carte découverte 4 cours	Carte 10 cours	Carte 20 cours	Carte 30 cours
		valide 1 mois	valide 4 mois	valide 6 mois	valide 10 mois
<b>FITNESS</b> accès à tous nos cours « cardio » : U CAN DANCE + STEP-RENFORCEMENT	17 €	60 €	145 €	270 €	370 €
<b>DANSE</b> accès à tous nos cours FITNESS et DANSE	20 €	75 €	175 €	330 €	470 €
<b>OPEN</b> accès à tous nos cours	25 €	90 €	210 €	390 €	550 €
<b>COURS PARTICULIER</b>	Pour tout devis, merci de contacter : <a href="mailto:contact@studio16.fr">contact@studio16.fr</a>				

⚠ Dans un souci de qualité de cours et mesures sanitaires , le nombre de places est limité **RESERVATION OBLIGATOIRE** via la plateforme de notre site [www.studio16.fr](http://www.studio16.fr) (cliquez sur cours adultes et laissez vous guider)

⚠ ANNULATION Tout cours non annulé dans les délais sera considéré comme dû et non remboursé.

Chaque élève doit avoir une paire de chaussures propres dédiée à la pratique de son activité.



Être élève de notre école vous permet de bénéficier d'une réduction de 10% chez Répétto: 36 rue de Passy 75116 Paris