



# COURS ADULTES du 9 au 30 JUIN 2021

Attention nombre de places limité afin de respecter les consignes sanitaires.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8H30			PILATES avancé Lana				
9H		LATINO DANCE Carlos		CROSS TRAINING Maxime	YOGA KUNDALINI Nathalie	LATINO DANCE Carlos	FITNESS BALLET BARRE Lana
9H30	PILATES déb./inter Christine		PILATES Lana				
10H		BARRE AU SOL Aurélia	FITNESS BALLET BARRE Lana	FLAMENCO Rocio		PILATES intermédiaire Lana	U CAN DANCE ZUMBA® Siddy
10H30							
11H							
11H30						LATINO DANCE Carlos	
18H							
18H30							
19H				YIN YOGA Paola Présentiel et Visio	STRETCHING Lana Visio	 <p>Studio 16 66 rue Nicolo 75116 Paris</p>	
19H30	YOGA VINYASA Nathalie	CROSS TRAINING Maxime					
20H							
20H30			U CAN DANCE JUST DANCE iuna				
21H		LATINO DANCE Carlos					
21H30							

Chaque élève doit avoir une paire de chaussures propres dédiée à la pratique de son activité.



Réservation via notre plateforme sur [www.studio16.fr](http://www.studio16.fr)

06 79 32 10 72  
inscriptionsdanse@studio16.fr